

# SADACHARA SEVA SAMITI, CHENNAI

க்ரஹணகாலத்தில் ஸ்நாநம் செய்து ஜபம் செய்ய வேண்டியது. ஜபிக்கமுடியாதவர்கள் இந்த மந்த்ரத்தை பனைமர ஓலை (அ) ஒரு காகிதத்தில் எழுதி தலையில் கட்டிக்கொள்ளவும். க்ரஹணம் முடிந்த பிறகு ஓலை (அ) காகிதத்தை வைத்து கீழ் வரும் மந்திரத்தை சொல்லி தானம் செய்யவும்.

ஆசமனம், ப்ரணாயாமம் செய்து, ஸங்கல்பம்.....ஸூபே ஸோபனே..... விஸிஷ்டாயாம், மம கேது க்ரஸ்த சூரிய சூசித ஸர்வாநிஷ்ட ப்ரஸாந்திபூர்வகம், ஏகாதஸஸ்தானஸ்தித க்ரஹசூசித சுபபல அவாப்தயே, சூர்ய க்ரஹணகால மந்த்ர ஜபம், பிம்பதானம் ச கரிஷ்யே.

## க்ரஹண ஸமயத்தில் ஜபிக்கவேண்டிய மந்த்ரங்கள். LHVSMF SAMITI

இந்த்ராய நம :	யோஸஸௌ வஜ்ரதரோ தேவ: ஆதித்யாநாம் ப்ரபுர்மத: । ஸஹஸ்ரநயந: ஸக்ரோ க்ரஹபீடாம் வ்யபோஹது ॥	1
அக்நயே நம:	முகம் ய: ஸர்வதேவாநாம் ஸப்தார்சிரமிதத்யுதி: । சூர்யோபராக ஸம்பூதாம் அக்நி: பீடாம் வ்யபோஹது ॥	2
யமாய நம:	ய: கர்மஸாஷீ லோகாநாம் தர்மோ மஹிஷவாஹந: । யம:சூர்யோபராகோத்தாம் க்ரஹபீடாம் வ்யபோஹது ॥	3
நிர்ருதயே நம:	ரக்ஷோகணாதிப: ஸாஷ்ணாத் நீலாஞ்ஜநஸமப்ரப: । கட்கஹஸ்தோஸதி பீமஸ்ச க்ரஹபீடாம் வ்யபோஹது ॥	4
வருணாய நம:	நாகபாஸதரோ தேவ: ஸதா மகரவாஹந: । ஸ ஜலாதிபதி: தேவோ க்ரஹபீடாம் வ்யபோஹது ॥	5
வாயவே நம:	ப்ராணரூபோ ஹி லோகாநாம் ஸதா க்ருஷ்ணம்ருகப்ரிய: । வாயு:சூர்யோபராகோத்தாம் க்ரஹபீடாம் வ்யபோஹது ॥	6
குபேராய நம:	யோஸஸௌ நிதிபதிர்தேவ: கட்கஸூலகதாதர: । சூர்யோபராககலுஷம் தனதோஸ்த்ர வ்யபோஹது ॥	7
பிநாகிநே நம:	யோஸாவிந்துதரோ தேவ: பிநாகீ வ்ருஷவாஹந: । சூர்யோபராகபாபாநி ஸ நாஸயது ஸங்கர: ॥ த்ரைலோக்யே யாநி பூதாநி ஸ்தாவராணி சராணி ச । ப்ரம்ஹவிஷ்ணவர்க-ருத்ராஸ்ச தஹந்து மம பாதகம் ॥	8 9

தான ஸங்கல்பம் : இதம் செளவர்ணம் கேது பிம்பம் நாகம் சூர்யம் ச க்ருதபூர்ண-தாம்ப்ர-பாத்ர நிஹிதம் யதாஸக்தி தில-வஸ்த்ர-தக்ஷிணாஸஹிதம் க்ரஹண சூசிதாரிஷ்ட விநாஸார்த்தம் ஸூபபல ப்ராப்தயார்த்தம் ச துப்யமஹம் ஸம்ப்ரததே ந மம ந மம.

தான மந்த்ரம் : தமோமய மஹாபீம ஸோமஸூர்யவிமர்த்தந ।  
ஹேமதாராஸ்ப்ரதாநேந மம ஸாந்தி-ப்ரதோ பவ ॥  
விதுந்துத நமஸ்துப்யம் ஸிம்ஹிகாநந்தநாச்யுத ।  
தாநேநாநேந நாகஸ்ய ரக்ஷ மாம் வேதஜாத்பயாத் ॥

26.12.2019: சென்னையில் காலை 8.08 AM முதல் 11.23.AM மணி வரை க்ரஹண காலம். மத்யமகாலம் (தர்பணகாலம்) நடு பகல்: 09.34.AMக்கு, அஸ்வினி,மகம், மூலம், கேட்டை பூராடம், நக்ஷத்திரக்காரர்கள் ஸாந்தி செய்து கொள்ள வேண்டும்.25.12.2019: இரவு 8.00 PMக்கு பின் போஜனம் கிடையாது. மறுநாள் காலை 11.23.AM க்ரஹண ஸ்நானம் செய்த பிறகு ஸ்ரார்த்தம் பூஜைகள் போஜனம் செய்யவும்.

★வயதானவர்கள்,குழந்தைகள்,கர்பிணிகள்,வயாதிஸ்தர்கள் இரவு 11.00 மணிவரை போஜனம் செய்யலாம். ★மறுநாள் நவக்ரஹஸாந்தி, நக்ஷத்திரஸாந்தி,தானம்,பரிஹாரம் செய்து கொள்ள வேண்டியது.

★தானம் தரவேண்டியவை: சூர்ய பிம்பத்தை தங்கத்திலும், நாகத்தை தங்கம், (அ) வெள்ளியிலும் செய்து நாகத்துடன் செப்பு சொம்பு,நெய், எள், வஸ்திரம், தக்ஷிணை வெற்றிலை பாக்கு பழம் இவைகளை ப்ரம்ஹணர்களுக்கு தானம் செய்யவும்.

# SADACHARA SEVA SAMITI, CHENNAI

க்ரஹணகாலத்தில் ஸ்நாநம் செய்து ஜபம் செய்ய வேண்டியது. ஜபிக்கமுடியாதவர்கள் இந்த மந்திரத்தை பனைமர ஓலை (அ) ஒரு காகிதத்தில் எழுதி தலையில் கட்டிக்கொள்ளவும். க்ரஹணம் முடிந்த பிறகு ஓலை (அ) காகிதத்தை வைத்து கீழ் வரும் மந்திரத்தை சொல்லி தானம் செய்யவும்.

आचम्य, प्राणानायम्य, संकल्पः—मम केतुग्रस्त सूर्यसूचित सर्वानिष्ट प्रशान्ति पूर्वकम् एकादशस्थानस्थित

ग्रहसूचित शुभफलावाप्तये सूर्यग्रहणकालमन्त्रजपं, बिम्बदानं च करिष्ये ॥

## ग्रहणसमये प्रार्थना - LHSVMP SAMITI

इन्द्रः-	योऽसौ वज्रधरो देवः आदित्यानां प्रभुर्मतः ।	सहस्रनयनः शक्रो ग्रहपीडां व्यपोहतु ॥	१
अग्निः-	मुखं यः सर्वदेवानां सप्तार्चिरमितद्युतिः ।	सूर्योपरागसंभूताम् अग्निः पीडां व्यपोहतु ॥	२
यमः-	यः कर्मसाक्षी लोकानां धर्मो महिषवाहनः ।	यमःसूर्योपरागोत्थां ग्रहपीडां व्यपोहतु ॥	३
निर्ऋतिः-	रक्षोगणाधिपः साक्षात् नीलाञ्जनसमप्रभः ।	खड्गहस्तोऽतिभीमश्च ग्रहपीडां व्यपोहतु ॥	४
वरुणः-	नागपाशधरो देवः सदा मकरवाहनः ।	स जलाधिपतिः देवो ग्रहपीडां व्यपोहतु ॥	५
वायुः-	प्राणरूपो हि लोकानां सदा कृष्णमृगप्रियः ।	वायुः सूर्योपरागोत्थां ग्रहपीडां व्यपोहतु ॥	६
कुबेरः-	योऽसौ निधिपतिर्देवः खड्गशूलगदाधरः ।	सूर्योपरागकलुषं धनदोऽत्र व्यपोहतु ॥	७
पिनाकी-	योऽसाविन्दुधरो देवः पिनाकी वृषवाहनः ।	सूर्योपरागपापानि स नाशयतु शंकरः ॥	८
त्रैलोक्ये यानि भूतानि स्थावराणि चराणि च ।			९
ब्रह्मविष्णुर्वरुद्राश्च दहन्तु मम पातकम् ॥			९

दानसंकल्पः-इदं सौवर्णं केतुबिंबं, नागं सूर्यं च घृतपूर्णताम्रपात्रनिहितं यथाशक्ति तिलवस्त्रदक्षिणा सहितं ग्रहणसूचितारिष्टविनाशार्थं शुभफलप्राप्त्यर्थं च तुभ्यमहं संप्रददे न मम न मम ॥

दानमन्त्राः- तमोमय महाभीम सोमसूर्यविमर्दन । हेमताराप्रदानेन मम शान्ति-प्रदो भव ॥ १

विधुन्तुद नमस्तुभ्यं सिंहिकानन्दनाच्युत । दानेनानेन नागस्य रक्ष मां वेधजाद्भयात् ॥ २

26.12.2019: சென்னையில் காலை 8.08 am முதல் 11.23.am மணி வரை க்ரஹண காலம். மத்யமகாலம் (தர்பணகாலம்) நடு பகல்: 09.34.amக்கு, அஸ்வினி, மகம், மூலம், கேட்டை பூராடம், நக்ஷத்திரக்காரர்கள் சாந்தி செய்து கொள்ள வேண்டும். 25.12.2019: இரவு 8.00 pmக்கு பின் போஜனம் கிடையாது. மறுநாள் காலை 11.23.am க்ரஹண ஸ்நானம் செய்த பிறகு ஸ்ரார்த்தம் பூஜைகள் போஜனம் செய்யவும்.

★வயதானவர்கள், குழந்தைகள், கர்பிணிகள், வயாதிஸ்தர்கள் இரவு 11.00 மணிவரை போஜனம் செய்யலாம்.

★மறுநாள் நவக்ரஹஸாந்தி, நக்ஷத்திர ஸாந்தி, தானம், பரிஹாரம் செய்து கொள்ள வேண்டியது.

★தானம் தரவேண்டியவை: சூர்ய பிம்பத்தை தங்கத்திலும், நாகத்தை தங்கம், (அ) வெள்ளியிலும் செய்து நாகத்துடன் செப்பு சொம்பு, நெய், எள், வஸ்திரம், தக்ஷிணை வெற்றிலை பாக்கு பழம் இவைகளை ப்ராம்ஹணர்களுக்கு தானம் செய்யவும்.

LHVSMPS SAMIT, MADIPAKKAM, CHENNAI

GRAHANA SAMAYE PRAARTHANA

aacamyā, praaNaanaayamyā

**SAMKALPA:-** shubhaabhyaam ..... mama ketugrasta sUryya-sUcita sarvaaniShTa prashaanti pUrvakaM, ekaadasha-sthaana-sthita graha-sUcita shubha-phala avaaptaye sUrya grahaNa-kaala-mantra-japaM , bimbadaanaM ca kariShye ||

Indra: yosau vajradharo devaH aadityaanaaM prabhurmataH |  
sahasranayanaH shakro grahapIDaaM vyapohatu ||

Agni: mukhaM yaH sarvadevaanaaM saptaarciramatadyutiH |  
sUryoparaaga-saMbhaUtaam agniH pIDaam vyapohatu ||

Yama: yaH karmasaakShI lokaanaaM dharmO mahiShavaahanaH |  
yamaH sUryoparaagotthaaM grahapIDaam vyapohatu ||

Nirrti: rakShogaNaadhipaH saakShaata nIlaa~jjanasamaprabhaH |  
khaDgahastotibhImashca grahapIDaam vyapohatu ||

Varuna: naagapaashadharo devaH sadaa makaravaahanaH |  
sa jalaadhipatiH devo grahapIDaam vyapohatu ||

Vayu: praaNaroopo hi lokaanaaM sadaakRuShNamRugapriyaH |  
vaayuH sUryo-paraagotthaaM grahapIDaam vyapohatu ||

Kubera: yosau nidhipatirdevaH khaDgashUlagadaadharaH |  
candraparaagakaluShaM dhanadotra vyapohatu |

Pinaaki yosaavindudharo devaH pinaakI vRuShavaahanaH |  
sUryoparaaga-paapaani sa naashayatu shaMkaraH ||  
trailokye yaani bhUtaani sthaavaraaNi caraaNi ca |  
brahma viShNvarka-rudraashca dahantu mama paatakam ||

**DAANA SAMKALPAH** - idaM sauvarNaM naagaM, sUryam ca GRuta-pUrNa-taambra-paatra-nihitam, yathaashakti tila-vastra-dakShiNaa-sahitaM, grahaNas-Ucita, ariShTa-vinaashaarthaM shubha-phala-praaptyarthaM ca tubhyamahaM saMpradade na mama na mama.

**DAANA MANTRAH**

tamomaya mahaabhIma somasUryavimardana |  
hemataaraapradaanena maa shaanti prado bhava ||

vidhuntuda namastubhyaM siMhikaa nandanaacyuta |  
daanenaanena naagasya rakSha maaM vedhajaadbhayaat ||

Eclipse time:26.12.2019 Morning : time 8.08am to 11.23 am. Tharpanakaala 09.34 am

On 25.07.2019 food can't be taken after 8.00 pm for common people. But Children, Old People (above 60 years), ill People can take food upto 11.00 PM.

Food should be taken after 26-12-2019. 11.23 am only.

**ASHWINI,MAGHAM,MOOLAM, KETTAI , POORAADAM,**  
**THESE STARS MUST DO THE SHANTHI AND PARIHAARAS**

**OFFERINGS :** Gold snake vigraha, Silver moon vigraha, Copper bowl, ghee, dhothies, black Sesame, Fruits, Dhakshina (money) and Betel Nut.